

11 rutes a peu per

La Vall
de Llémèna**Mancomunitat de la Vall de Llémèna**Av. Girona, 33, 17150 Sant Gregori
Tel. 972 428 300
info@valldellemena.cat
www.valldellemena.cat

L'ermita i el cim de Sant Grau

Centre BTT / Centro BTT / MB / VTT Centre	Sortida / Salida / Start / Sortie	Font / Fuente / Fountain / Fontaine	Prehistòria / Prehistoria / Prehistory / Préhistoire	Mirador / Viewpoint / Vues	CAP / First aid center
Allotjament / Alojamiento / Accommodation / Hébergement	Paisatge / Paisaje / Landscape / Paysage	Arqueologia / Archeology / Archéologie	Ermita / Hermitage / Ermitage	Volcà / Volcán / Volcano / Volcan	Hospital / Hôpital
Castell / Castillo / Castle / Château	Molí / Molino / Mill / Moulin	Monestir / Monasterio / Monastery / Monastère	Església / Iglesia / Church / Église	Restaurant / Restaurante	Parc / Parque / Child park / Parc des enfants

RUTA 02: L'ERMITA I EL CIM DE SANT GRAU

- **PUNT DE SORTIDA:** centre BTT de Sant Gregori
- **PUNT D'ARRIBADA:** centre BTT de Sant Gregori
- **LONGITUD:** 13,62 km
- **DURADA:** 3 h 50min
- **DESNIVELL:** 360 metres
- **GRAU DE DIFICULTAT:** moderat
- **SENYALITZACIÓ:** pintura blanca i groga, i direccionals verds

DESCRIPCIÓ

Sortirem del centre BTT de Sant Gregori fins a la Pineda i aquí seguirem la carretera asfaltada per la dreta fins a trobar tot seguit la senyalització del camí del Llémèna cap a Ginestar i Sant Martí de Llémèna. Seguirem aquest camí a la dreta paral·lel a la riera durant 1,5km fins a sortir a la carretera que mena al veïnat de l'Església direcció esquerra. Des del veïnat caldrà seguir la senyalització del Camí de Llémèna cap a Ginestar i que passa per la masia de can Verdaguer. A menys de 50 metres d'aquest mas seguirem un corriol a la dreta (Camí de Llémèna) que mena fins a un camí forestal que agafarem a l'esquerra. Continuarem per aquesta pista (3km) fins a arribar a l'ermita de Sant Grau i el castell de Tudela. Les vistes des de dalt el puig són excepcionals. Iniciarem la tornada seguint un corriol que baixa pel costat de llevant de l'ermita i, un tram més avall, porta a una pista ampla que seguirem de baixada fins a retrobar el mas de can Verdaguer. Des d'aquí continuarem per la pista que baixa fins al veïnat de l'Església i per tornar al punt de sortida caldrà seguir la carretera asfaltada en direcció esquerra i agafar el camí que uns metres més amunt surt a la dreta i porta a l'antic molí fariner. Anirem seguint el camí paral·lel al Llémèna fins a arribar a una bifurcació de camins, on cal prendre el de la dreta i seguir recte avall fins a arribar al veïnat de l'Argelaguet, on trobem l'asfalt. En aquest punt caldrà seguir a l'esquerra fins a retrobar el punt de sortida.

LLOCS D'INTERÈS: església parroquial de Sant Gregori, ermita de Sant Grau, paisatge de ribera, panoràmica de Girona.

RUTA 02: LA ERMITA Y LA CIMA DE SANT GRAU

- **PUNTO DE SALIDA:** centro BTT de Sant Gregori
- **PUNTO DE LLEGADA:** centro BTT de Sant Gregori
- **LONGITUD:** 13,62 km
- **DURACIÓN:** 3 h 50 min.
- **DESNIVEL:** 360 metros
- **GRADO DE DIFICULTAD:** moderado
- **SEÑALIZACIÓN:** pintura blanca y amarilla, direccionales verdes

DESCRIPCIÓN

Saldremos del centro BTT de Sant Gregori hacia la zona de la Pineda y seguiremos la carretera asfaltada por la derecha hasta encontrar la señalización del camino del Llémèna dirección Ginestar y Sant Martí de Llémèna. Tomaremos este camino por la derecha paralelo a la riera durante 1,5km hasta salir a la carretera que conduce al núcleo antiguo de Sant Gregori dirección izquierda. Des de la zona de la Iglesia deberemos seguir la señalización del "Camí de Llémèna" hacia Ginestar y que pasa cerca de la casa de Can Verdaguer. A menos de 50 metros de la casa giraremos a la derecha por un sendero señalizado (Camí de Llémèna) que conduce hasta un camino forestal que seguiremos por la izquierda. Continuaremos por esta pista (3km) hasta llegar a la ermita de Sant Grau y el castillo de Tudela, donde las vistas desde arriba del monte son excepcionales. Iniciaremos la vuelta siguiendo un sendero que desciende por el lado de levante de la ermita y, un tramo más abajo, lleva a una pista ancha que seguiremos de bajada hasta reencontrar el mas de Can Verdaguer. Desde aquí continuaremos por la pista que baja hasta la iglesia antigua de Sant Gregori y para volver al punto de salida tendremos que continuar por la carretera asfaltada en dirección izquierda. Pocos metros después continuaremos a la derecha por un camino que pasa por el antiguo molino. Iremos siguiendo el camino paralelo a la riera de Llémèna hasta llegar a la zona de huertas y a una bifurcación de caminos donde hay que tomar el de la derecha. Este camino nos lleva al vecindario del Argelaguet para reencontrar el asfalto. En este punto habrá que continuar por la izquierda hasta llegar al punto de salida.

LUGARES DE INTERÉS: iglesia parroquial de Sant Gregori, ermita de Sant Grau, paisaje de ribera, panorámicas de Girona.

ROUTE 02: THE CHAPEL AND THE MOUNTAIN OF SANT GRAU

- **START:** mountain Bike Centre of Sant Gregori
- **END:** mountain Bike Centre of Sant Gregori
- **DISTANCE:** 13,62 km
- **DURATION:** 3h 50min
- **ELEVATION:** 360 meters
- **DIFFICULTY:** moderate
- **DIRECTIONS:** White and yellow marks, green directional signs

DESCRIPTION

Leave the mountain bike centre of Sant Gregori to the green area, and from here take the paved road to the right until you see the signs for “Camí de Llémèna” and the villages of Ginestar and Sant Martí de Llémèna. Follow this path on the right parallel to the river (1,5km) until the road that leads out to the historical neighbourhood of St. Gregori on the left. From the neighbourhood follow the signs “Camí de Llémèna” leading to Ginestar until you arrive at “can Verdaguer” house. In less than 50 metres from the house take a path on the right. This one leads to a forest road that you must take on the left. Continue along this road (3km) until you reach the hermitage of Sant Grau and the Castle Tudela. The views from the top of the hill are exceptional. Start the return following a path down the east side of the chapel, and a section below, it leads to a wide track you will take down ahead until you arrive at Can Verdaguer House. From here follow the trail down to the historical neighbourhood of St. Gregori. To return to the starting point turn left to the paved road and after a few feet take the path that goes up to the right and that leads to the old flour mill. Follow the parallel path to Llémèna creek until reaching a road junction. There turn right and go straight down to reach the neighbourhood of Argelaguet where you will find the asphalt. At this point go left to reach the starting point.

ATTRACTIONS: ancient church of Sant Gregori, hermitage of Sant Grau, riverside landscape, views of Girona.

ROUTE 02: LA MONTAGNE ET LA CHAPELLE DE SANT GRAU

- **POINT DE DÉPART:** centre de VTT de Sant Gregori
- **POINT D'ARRIVÉE:** centre de VTT de Sant Gregori
- **LONGUEUR:** 13,62 Km
- **DURÉE:** 3 heures et 50 minutes
- **DÉNIVELLÉE:** 360 mètres
- **DEGRÉ DE DIFFICULTÉ:** moyen
- **SIGNALISATION:** peinture blanche et jaune, panneau directionnel vert

DESCRIPTION

Quittez le centre de VTT de Sant Gregori en vous dirigeant vers la zone d'espaces verts. Prenez la route goudronnée vers la droite jusqu'au panneau indiquant le chemin du Llémèna et les villages de Ginestar et Sant Martí de Llémèna. Suivez ce chemin à droite parallèle à la rivière (1,5km) jusqu'à rejoindre la route goudronnée qui mène au quartier de l'église (veinat de l'església) à gauche. Suivez ensuite les indications de « Camí de Llémèna » menant à Ginestar. Le parcours passe près de la maison de Can Verdaguer. Juste à 50 mètres de cette maison, suivez un sentier à droite (Camí de Llémèna) qui mène à un chemin forestier que vous prendrez à gauche. Continuez sur cette piste (3km) jusqu'à ce que vous atteigniez la chapelle Sant Grau et le château de Tudela. La vue depuis le sommet de la colline est exceptionnelle. Pour le retour, suivez le chemin qui descend le long de la chapelle côté est et qui rejoint un peu plus bas une large piste que vous descendrez jusqu'à arriver au mas de can Verdaguer. De là, poursuivez sur le sentier qui descend pour arriver au quartier de l'église. Pour revenir au point de départ, suivez la route goudronnée vers la gauche et prenez, quelques mètres plus loin, le chemin de droite qui mène à l'ancien moulin à farine. Suivez le chemin parallèle au ruisseau Llémèna jusqu'à arriver à un carrefour. Là, prenez le chemin de droite et descendez tout droit jusqu'au lieu-dit Argelaguet où vous retrouverez la route goudronnée. Arrivé à ce point, prenez à gauche pour regagner le point de départ.

SITES À VISITER: l'église paroissiale de Sant Gregori, la chapelle Sant Grau et les paysages fluviaux, vues panoramiques de Girona.

