



11 rutes a peu per

La Vall
de Llémèna

Mancomunitat de la Vall de Llémèna

Av. Girona, 33, 17150 Sant Gregori
Tel. 972 428 300
info@valldellemena.cat
www.valldellemena.cat

NGUART

Disseny | VANGUART

El Puig i l'ermita de
Sant Roc de la BarrocaCentre BTT / Centro BTT /
MB / VTT CentreSortida / Salida /
Start / SortieFont / Fuente /
Fountain / FontainePrehistòria / Prehistoria /
Prehistory / Préhistoire

Mirador / Viewpoint / Vues



CAP / First aid center

Allotjament / Alojamiento /
Accommodation / HébergementPaisatge / Paisaje /
Landscape / PaysageArqueologia / Archeology
Archéologie

Ermita / Hermitage / Ermitage

Volcà / Volcán /
Volcano / Volcan

Hospital / Hôpital

Castell / Castillo
Castle / ChâteauMoli / Molino /
Mill / MoulinMonestir / Monasterio /
Monastery / MonastèreEsglésia / Iglesia /
Church / Église

Restaurant / Restaurant

Parc / Parque / Child park
/ Parc des enfants10. ITINERARI: EL PUIG I L'ERMITA DE SANT ROC
DE LA BARROCA

- PUNT DE SORTIDA: Plaça de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna
- PUNT D'ARRIBADA: Plaça de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna
- LONGITUD: 11,25 km
- DURADA: 3h 50 min
- DESNIVELL: 343 metres
- GRAU DE DIFICULTAT: moderat
- SENYALITZACIÓ: pintura groga

DESCRIPCIÓ

Des del nucli urbà de Sant Martí de Llémèna ens dirigim fins al camp de gespa que hi ha darrere de l'Ajuntament, a tocar de la rectoria de l'església - casa de colònies. A l'extrem esquerre del camp seguim un corriol a mà dreta que s'endinsa pel bosc i que va carenant prop d'1km fins a sortir a la pista forestal que enllaça la Barroca amb Sant Climent d'Amer. Prenem aquesta pista cap a l'esquerra i comencem a pujar fins a arribar a dalt del cingle. Caminarem prop d'1,5km fins a trobar una cruïlla de camins senyalitzada amb un cartell. Opcionalment ens podem desviar fins a l'ermita de Santa Lena i un cop visitada, tornar a aquesta cruïlla, on agafarem el camí de l'esquerra (no hem de seguir el camí de Sant Climent d'Amer). Més endavant trobem una bifurcació on cal girar a la dreta i poc després arribarem al morro del cingle de Sant Roc. Continuem pel corriol fins a arribar a l'ermita de Sant Roc de la Barroca (cal tenir cura de no apropar-se als penya-segats). Per tornar al punt de sortida, cal seguir el camí de pedra que surt a l'altre cantó de l'ermita i que ens porta de nou fins a la pista que hem utilitzat de pujada. Seguirem la pista de retorn durant 2 km fins a trobar un corriol a mà dreta senyalitzat amb fites de pedra que descendeix el cingle. Aquest camí ens portarà de nou fins a Sant Martí de Llémèna.

LLOCS D'INTERÈS: Ermita de Sant Roc, panoràmiques des del cim de la Barroca: el pla de Sant Joan, Rocafesa, la Banyà del Boc, Rocacorba, el pla de Girona i les Gavarres.

10. ITINERARIO: LA CRESTA Y LA ERMITA DE SANT ROC
DE LA BARROCA

- PUNTO DE SALIDA: Plaza de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna
- PUNTO DE LLEGADA: Plaza de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna
- LONGITUD: 11,25 Km.
- DURACIÓN: 3 h 50 min.
- DESNIVEL: 343 metros
- GRADO DE DIFICULTAD: moderado
- SEÑALIZACIÓN: pintura amarilla

DESCRIPCIÓN

En el núcleo urbano de Sant Martí de Llémèna nos dirigimos hacia el campo de césped que hay detrás del Ayuntamiento, cerca de la rectoría de la iglesia-casa de colonias. En el extremo izquierdo del campo seguimos un sendero a mano derecha que se adentra en el bosque y que sube por la cresta de Sant Roc durante 1km hasta salir a la pista forestal que enlaza la Barroca con Sant Climent d'Amer. Tomamos esta pista hacia la izquierda y empezamos a subir hasta llegar a lo alto del risco. Una vez arriba caminaremos cerca de 1,5km hasta encontrar un cruce de caminos señalizado con un cartel. Opcionalmente podemos desviarnos hasta la ermita de Santa Lena y una vez visitada volver a este cruce, donde tomamos el camino de la izquierda (no debemos seguir el camino de Sant Climent d'Amer). Más adelante encontraremos una bifurcación donde hay que girar a la derecha y después de un rato llegaremos al morro del risco de Sant Roc. Continuamos por el sendero hasta llegar a la ermita de Sant Roc de la Barroca (hay que tener cuidado de no acercarse a los acantilados). Para volver al punto de salida, hay que seguir el camino de piedra que sigue al otro lado de la ermita y que nos lleva de nuevo hasta la pista que hemos utilizado de subida. Seguiremos la pista de retorno durante 2km hasta encontrar un sendero a mano derecha señalizado con hitos de piedra que desciende de forma pronunciada el risco. Este camino nos llevará de nuevo hasta Sant Martí de Llémèna.

LUGARES DE INTERÉS: Ermita de Sant Roc, panorámicas desde la cima de la Barroca: la explanada de Sant Joan, Rocafesa, la Banyà del Boc, Rocacorba, la zona de Girona y las Gavarres.

10. ROUTE: THE MOUNTAIN AND THE HERMITAGE OF SANT ROC

- **START:** Sant Martí Square. Village of Sant Martí de Llémèna
- **END:** Sant Martí Square. Village of Sant Martí de Llémèna
- **DISTANCE:** 11, 25 km
- **DURATION:** 3h 50 min
- **ELEVATION:** 343 meters
- **DIFFICULTY:** moderate
- **DIRECTIONS:** yellow marks

DESCRIPTION

From the center of the village in Sant Martí de Llémèna go until the lawn field behind the Town Hall, which is near the rectory of the church. At the left end of the field there is a path to the right that goes into the forest and that crosses the ridge of Sant Roc. Follow this path to the forest trail that links Sant Climent d'Amer with the village of Barroca. Take the trail to the left and start climbing until the top of the cliff. Once up walk about 1.5km until you find a crossroads marked with a sign. Optionally you can detour to the hermitage of Santa Lena and once visited, return to this crossroad and take the path on the left (do not follow the path of Sant Climent d'Amer). Later you will find a junction where you must turn right and soon you will reach the nose of the ridge of Sant Roc. Continue along the path that leads to the east until you reach the hermitage of Sant Roc de la Barroca (be careful not to approach the cliffs). To return to the starting point follow the stone path that leaves the other side of the hermitage and that leads you back to the track used uphill. Walk by this forest track for 2km until you find a narrow path on the right hand side. That is marked with stone landmarks and descends in a pronounced way the risk. This path will take you back to Sant Martí de Llémèna.

ATTRACTIONS: Chapel of Sant Roc, panoramic views: the plain of Sant Joan, Rocafesa, the volcano Banya del Boc, Rocacorba, the plain of Girona and Gavarres mountains.

10. ITINÉRAIRE: LA MONTAGNE DE SANT ROC ET SA CHAPELLE

- **POINT DE DÉPART:** La Place de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna
- **POINT D'ARRIVÉE:** La Place de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna
- **LONGUEUR:** 11,25 km
- **DURÉE:** 3 heures et 30 minutes
- **DÉNIVELLÉE:** 343 mètres
- **DEGRÉ DE DIFFICULTÉ:** moyen
- **SIGNALISATION:** Peinture jaune

DESCRIPTION

Depuis le centre du village de Sant Martí de Llémèna prenez la rue qui vous mène jusqu'au champ qu'il y a derrière l'hôtel de ville, près du presbytère de l'église. Sur le côté gauche du terrain prenez un sentier sur la droite qui traverse la crête de Sant Roc en traversant la forêt. Suivez ce chemin pendant 1km jusqu'à trouver le chemin forestier qui relie la Barroca et Sant Climent d'Amer. Tournez à gauche sur ce sentier et commencez à monter au sommet de la falaise. Une fois en haut, marchez 1,5 km jusqu'à trouver un carrefour marqué d'un signe. En option, vous pouvez aller jusqu'à la chapelle de Santa Lena et une fois visité, revenir à ce carrefour et prendre la route vers la gauche (ne pas suivre le chemin de Sant Climent d'Amer). Plus tard, vous trouverez un carrefour, tournez à droite pour arriver peu après au sommet des parois rocheuses de Sant Roc. Continuez le long du sentier qui part vers l'est pour arriver à l'ermitage de Sant Roc de la Barroca (attention de ne vous approchez pas au falaises). Pour revenir au point de départ, suivez le chemin de pierre de l'autre côté de la chapelle jusqu'à ce que vous trouviez le chemin forestier utilisé pour remonter Sant Roc. Suivez le chemin du retour et après 2 km environ tournez à droite sur un sentier signalisé par des bornes de pierre qui descendent la montagne jusqu'au village de Sant Martí de Llémèna.

SITES À VISITER: La chapelle Sant Roc, vue depuis le sommet de la Barroca: la plaine Sant Joan, Rocafesa, le volcan la Banya de Boc, Rocacorba, la vallée de Girona et les montagnes des Gavarres.

