

La Vall de Llémèna












Mancomunitat de la Vall de Llémèna

Av. Girona, 33, 17150 Sant Gregori
 Tel. 972 428 300
 info@valldellemena.cat
 www.valldellemena.cat

Disseny | VANGUARD



Les fonts de Sant Gregori

 Centre BTT / Centro BTT / MB / VTT Centre	 Sortida / Salida / Start / Sortie	 Font / Fuente / Fountain / Fontaine	 Prehistòria / Prehistoria / Prehistory / Préhistoire	 Mirador / Viewpoint / Vues	 CAP / First aid center
 Allotjament / Alojamiento / Accommodation / Hébergement	 Paisatge / Paisaje / Landscape / Paysage	 Arqueologia / Archeology / Archéologie	 Ermita / Hermitage / Ermitage	 Volcà / Volcán / Volcano / Volcan	 Hospital / Hôpital
 Castell / Castillo / Castle / Château	 Moli / Molino / Mill / Moulin	 Monestir / Monasterio / Monastery / Monastère	 Església / Iglesia / Church / Église	 Restaurant / Restaurant	 Parc / Parque / Child park / Parc des enfants

1. ITINERARI: LES FONTS DE SANT GREGORI

- **PUNT DE SORTIDA:** centre BTT de Sant Gregori
- **PUNT D'ARRIBADA:** centre BTT de Sant Gregori
- **LONGITUD:** 12 km
- **DURADA:** 3 h 30min (1h.30 BTT).
- **DESNIVELL:** 114 metres
- **GRAU DE DIFICULTAT:** fàcil
- **SENYALITZACIÓ:** pintura blanca i groga, i direccionals verds

DESCRIPCIÓ

La ruta de les fonts de Sant Gregori és una ruta completa i variada que podem fer a peu o en BTT. Sortirem del centre BTT de Sant Gregori i travessarem el pont sobre la riera de Llémèna per agafar el camí a l'esquerra que ressegueix la riera i el riu Ter. Continuarem per aquest camí durant 3 km fins que, poc després de deixar el pas de la Pilastra, trobem la carretera asfaltada. L'agafarem a l'esquerra fins a arribar a una bifurcació tot just davant del pas de la barca amb Bescanó. En aquest punt pujarem a la dreta per l'asfalt, deixant a l'esquerra el camí de terra que segueix tot recte cap a Constantins i Bonmatí. Passats cinc-cents metres trobarem un camí a la dreta que ens porta a l'edifici de la font Picant de can Coromines. Continuarem pel camí que s'enfila al costat dret, fins a trobar un corriol senyalitzat que mena fins a la font del Raig després d'1,5km. En aquest punt el camí continua fins a trobar l'asfalt on caldrà, primer, baixar a la dreta i, tot seguit, tornar a l'esquerra, fins a arribar al veïnat de l'Església, on està senyalitzat el camí per arribar a la font Picant de can Verdagner. Un cop visitada la font tornarem enrere fins al camí principal, i continuarem cap a l'esquerra fins a enllaçar amb una pista que seguirem per la dreta i que ens portarà de nou al veïnat de l'Església. Per tornar al punt de sortida caldrà seguir la carretera asfaltada en direcció esquerra i agafar el camí que uns metres més amunt surt a la dreta i passa a prop de l'antic molí fariner. Anirem seguint el camí paral·lel a la riera de Llémèna fins a arribar a una bifurcació de camins on caldrà prendre el de la dreta i seguir recte avall fins a arribar al veïnat de l'Argelaguet, on retrobarem l'asfalt. En aquest punt caldrà seguir a l'esquerra fins a retrobar el punt de sortida.

LLOCS D'INTERÈS: font de can Coromines, font del Raig, font de can Verdagner, castell de Sant Gregori, església parroquial de Sant Gregori, paisatge de ribera.

1. ITINERARIO: LAS FUENTES DE SANT GREGORI

- **PUNTO DE SALIDA:** centro BTT de Sant Gregori
- **PUNTO DE LLEGADA:** centro BTT de Sant Gregori
- **LONGITUD:** 12 km
- **DURACIÓN:** 3 h 30 min. (1h 30 min BTT)
- **DESNIVEL:** 114 metros
- **GRADO DE DIFICULTAD:** fácil
- **SEÑALIZACIÓN:** pintura blanca y amarilla, direccionales verdes

DESCRIPCIÓN

Saldremos del centro BTT de Sant Gregori y pasaremos el puente sobre la riera de Llémèna para tomar el camino a la izquierda que resigue paralelo el río Ter. Continuaremos por este camino durante 3 km hasta encontrar la carretera asfaltada poco después de dejar el paso de la Pilastra. Resiguiendo la carretera a la izquierda llegaremos a una bifurcación, justo delante del paso de la barca con Bescanó y subiremos por la derecha, sin tomar el camino de tierra a la izquierda que sigue todo recto hacia Constantins y Bonmatí. Después de quinientos metros encontraremos una pista a la derecha que nos lleva al edificio de la fuente natural de Can Coromines. Continuaremos por el camino que sube a la derecha, hasta encontrar un sendero señalizado que conduce hasta la fuente del Raig después de 1,5km. En este punto el camino continúa hasta encontrar el asfalto, donde giraremos primero hacia la derecha y a continuación a la izquierda, hasta llegar al núcleo antiguo de Sant Gregori. En este punto encontraremos señalización para llegar a la fuente natural de Can Verdagner. Visitada la fuente retrocederemos hacia el camino principal y continuaremos por la izquierda hasta enlazar con una pista hacia la derecha que nos lleva de nuevo al casco antiguo de Sant Gregori. Para volver al punto de salida habrá que seguir la carretera asfaltada en dirección izquierda y tomar el camino a la derecha que pasa cerca del antiguo molino. Seguiremos el camino paralelo a la riera de Llémèna hasta llegar a una bifurcación. En este punto hay que tomar el camino de la derecha y continuar recto hacia abajo hasta llegar al vecindario del Argelaguet donde reencontramos el asfalto. Desde aquí habrá que seguir a la izquierda hasta llegar al punto de salida.

LUGARES DE INTERÉS: fuente de Can Coromines, fuente del Raig, fuente de Can Verdagner, castillo de Sant Gregori, iglesia parroquial de Sant Gregori, paisaje de ribera.

1. ROUTE: THE FOUNTAINS OF SANT GREGORI

- **START:** mountain Bike Centre of Sant Gregori
- **END:** mountain Bike Centre of Sant Gregori
- **DISTANCE:** 12 km
- **DURATION:** 3h 30min (1h. 30 min. MTB)
- **ELEVATION:** 114 meters
- **DIFFICULTY:** easy
- **DIRECTIONS:** White and yellow marks, green directional signs

DESCRIPTION

Leave the mountain bike centre of Sant Gregori and cross the bridge over Llémena creek to take the first path on the left. We continue along this road (3km) and shortly after leaving “pas de la Pilastra”, you will find the paved road. Turn left until you reach a junction just before “pas de la barca” crosses with Bescanó. At this point follow the right, without taking the dirt road that continues straight to the villages of Constantins and Bonmatí. After five hundred metres you will find a path to the right. This path leads to the building of the fountain of “can Coromines”. Follow the path that leads to the right until you find a marked track that leads to the “El Raig” fountain (after 1,5km). At this point the route continues just until you find the road. Walk down to the right and then turn left towards the historic centre of Sant Gregori where there is a sign to the fountain of “can Verdaguer”. From the fountain we take back the same path and turn left until we find a track on the right that brings us back to the ancient neighbourhood of Sant Gregori. To return to the starting point turn left onto the paved road and after a few feet take the path that goes up to the right. Follow the parallel path to Llémena creek until you reach a road junction. There turn right and go straight down to reach the neighbourhood of Argelaguet where you will find the asphalt. At this point go left to reach the starting point.

ATTRACTIONS: fountain of Can Coromines, fountain of El Raig, fountain of Can Verdaguer, castle of Sant Gregori, ancient church of Sant Gregori, riverside landscape.

1. ITINÉRAIRE: LES FONTAINES DE SANT GREGORI

- **POINT DE DÉPART:** centre de VTT de Sant Gregori
- **POINT D'ARRIVÉE:** centre de VTT de Sant Gregori
- **LONGUEUR:** 12 Km
- **DURÉE:** 3 heures et 30 minutes (1h et 30min. VTT)
- **DÉNIVELLÉE:** 114 mètres
- **DEGRÉ DE DIFFICULTÉ:** facile
- **SIGNALISATION:** peinture blanche et jaune, panneau directionnel vert

DESCRIPTION

Quittez le centre de VTT de Sant Gregori et traversez le pont sur le ruisseau Llémena pour prendre le chemin de gauche qui longe le ruisseau et le Ter. Poursuivez sur ce sentier (3km) et peu après avoir dépassé le passage de la Pilastra, vous trouverez la route goudronnée. Prenez la route à gauche jusqu'à arriver à un carrefour juste avant le passage du bateau vers Bescanó. Là, suivez à droite par la route sans prendre le chemin de terre qui continue tout droit et qui conduit aux villages de Constantins et Bonmatí. Après cinq cents mètres, un chemin sur la droite vous mènera à la fontaine d'eau piquante de can Coromines. Poursuivez sur le chemin qui s'enfile vers la droite jusqu'à trouver un chemin signalisé qui vous conduira à la fontaine du Raig (après 1,5km). Arrivé à ce point, le chemin rejoint la route goudronnée. Là, descendez vers la droite puis tournez tout de suite à gauche jusqu'au quartier de l'église où un sentier signalisé vous permettra d'arriver à la fontaine de can Verdaguer. De là, revenez sur vos pas et suivez le chemin principal vers la gauche jusqu'à trouver peu après une piste. Tournez à droite, elle vous ramène au quartier de l'église. Pour revenir au point de départ, suivez la route goudronnée vers la gauche et après avoir parcouru quelques mètres, prenez le chemin sur votre droite. Suivez le chemin parallèle au ruisseau Llémena jusqu'à arriver à un carrefour. Là, prenez le chemin de droite et continuez tout droit jusqu'à atteindre le lieu-dit Argelaguet où vous retrouverez la route goudronnée. Arrivé à ce point, suivez à gauche pour regagner le point de départ.

SITES À VISITER: la fontaine de can Coromines, la fontaine du Raig, la fontaine de can Verdaguer, le château de Sant Gregori, l'église de Sant Gregori et les paysages fluviaux.

